



Vill du veta mer om
Afasi

Sjukhusbiblioteken Region Skåne 2022



Innehåll

Vill du veta mer om afasi?	2
Vill du veta mer om...?	2
Böcker	2
Fackböcker	2
Skönlitteratur och biografier	3
Broschyrer	5
Läsa på olika sätt	6
Filmer	6
Patientföreningar/organisationer och patienttidskrifter	7
Webbsidor och digital media	9
När du söker information om hälsa och sjukdom	9
Kontaktuppgifter	10

Vill du veta mer om afasi?

Vill du veta mer om...?

Vill-du-veta-mer-om-häften är ett komplement till den information du får i vården. De skapas och granskas i samarbete mellan sjukhusbiblioteken, vårdpersonal, patientutbildningscentra i Region Skåne och personer med egen erfarenhet av sjukdom eller patient- och närståendeorganisationer. Målgrupperna är patienter, närstående, personal, studenter och allmänhet.

Häftena innehåller bland annat böcker, broschyrer, filmer, webbsidor och poddar med:

- fakta om hälsa, sjukdom och behandling
- personliga berättelser om att leva med sjukdom eller att vara närstående
- tips om hur du kritiskt granskar information.

De flesta böckerna kan du låna på sjukhusbiblioteken i Region Skåne eller på ett bibliotek nära dig. Det finns fler häften inom olika diagnoser och ämnen, för mer information kontakta sjukhusbiblioteken, kontaktuppgifter finns sist i häftet

Böcker

Fackböcker



Afasi och samtal. Goda råd om kommunikation.

Av: Margit Corneliussen, Eli Quelid, Marianne Lind, Monica I K Knoph och Line Haaland-Johansen

År: 2010

Format: bok (96 sidor)

Personer med afasi kan ha svårt att prata och uttrycka sig. Ibland kan problemet bli så stort att man väljer att vara tysta. Här får du tips som underlättar när du ska prata med personer med afasi. Författarna är logoped.



Den ofattbara hjärntröttheten.

Av: Birgitta Johansson och Lars Rönnbäck

År: 2019

Format: bok (135 sidor)

Hjärntrötthet (mental trötthet) är extrem trötthet som kan uppstå vid många sjukdomar. Här får du veta mer om vad hjärntrötthet är, diagnostisering och behandling. Det finns också berättelser av personer med egen erfarenhet av hjärntrötthet. Lars är professor och läkare i neurologi och Birgitta forskar inom neuropsykologi.



När hjärnan inte orkar. Om hjärntrötthet.

Av: Birgitta Johansson och Lars Rönnbäck

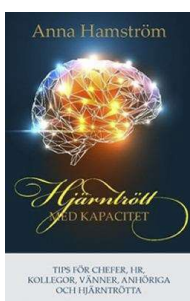
År: 2014

Format: bok (100 sidor)

Hjärntrötthet (mental trötthet) är extrem trötthet som kan uppstå vid många sjukdomar. I boken kan du läsa om vad hjärntrötthet är och hur den kan upplevas. Det finns exempel på behandling och hur man kan handskas med tröttheten. Lars är professor och läkare i neurologi och Birgitta forskar inom neuropsykologi.

Skönlitteratur och biografier

Här hittar du självupplevda berättelser och diktade historier som inte alltid stämmer med sjukvårdens verklighet eller med beprövade vetenskapliga metoder. Även äldre böcker kan ha ett stort värde.



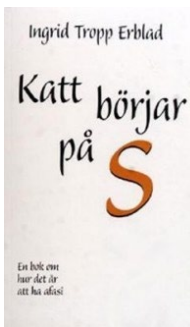
Hjärntrött med kapacitet. En bok för dig som är chef, HR-person eller känner någon som drabbats av hjärntrötthet.

Av: Anna Hamström

År: 2018

Format: bok (107 sidor)

Att leva med hjärntrötthet (mental trötthet) innebär inte arbetslivet är slut men det kan bli på andra villkor. Det behövs förståelse för vilka behov du har och sedan anpassa arbetsmiljö och arbetsuppgifter efter detta. Anna, som själv har hjärntrötthet, delar med sig av sina tips.



Katt börjar på S. En bok om hur det är att ha afasi.

Av: Ingrid Tropp Erblad

År: 1984

Format: bok (158 sidor)

Författaren fick afasi i samband med en hjärnblödning. Hon berättar om sina erfarenheter, vad hon tänker när hon inte hittar orden och hur hon uppfattar sig själv.



Kärleken till livet. En livsberättelse.

Av: Bengt Petersson

År: 1999

Format: bok (156 sidor)

När Bengt är i trettioårsåldern blir han högersidigt förslamad och får afasi. Med hjälp av en vän skriver han om hur han kom tillbaka till ett nästan normalt liv.

**Bild
saknas**

När språket gick sönder.

Av: Carin Joelhed
År: 2014
Format: bok (28 sidor)

Carin är sjuksköterska och när hon får afasi upplever hon hur det är att vara patient. Boken är skriven tio år efter att hon fått afasi och hon berättar om hur livet har förändrats.



Om det inte vore för dig.

Av: Delphine de Vigan
År: 2020
Format: bok (188 sidor)

Denna roman handlar om Michka som får progressiv afasi och gradvis förlorar förmågan att prata. När hon flyttat in på ett äldreboende blir två personer betydelsefulla för henne. Det är logopeden Jérôme och före detta grannen Marie som ofta besöker äldreboendet.



Orter långt från varandra.

Av: Ildikó Márky
År: 2007
Format: bok (143sidor)

Ildikó började skriva dagbok när hennes man fick afasi. Den handlar till stor del om deras relation och vänder sig särskilt till närstående.



Tala med mig. Jag förstår.

Av: Barbro B Lindgren
År: 1983
Format: bok (53 sidor)

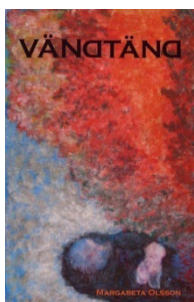
Barbros man fick afasi i samband med en stroke. I boken berättar både hon och hennes man om sina upplevelser och erfarenheter.



Tan.

Av: Margareta Lindholm
År: 2012
Format: bok (249 sidor)

Denna roman handlar om en man som levde på 1800-talet, det enda han kunde säga var Tan. Han var neurologen Paul Brocas första kända patient.



Vändtänd.

Av: Margareta Olsson
År: 2008
Format: bok (184 sidor)

Margareta fick afasi i samband med en stroke. I boken berättar hon hur hon tränade för att kunna använda språket igen. Hennes son och hennes före detta man berättar också om hur de upplever hennes sjukdom.

Broschyrer

Bild
saknas

Afasi. Information till närstående.

Av: Pia Apt
År: 2018
Format: broschyr (28 sidor)

Broschyren beskriver vad afasi är och varför man får afasi. Att prata med personer med afasi kan vara svårt, här får du bra tips på vad som underlättar. Pia är logoped.

Bild
saknas

Annorlunda samtal.

Av: Lisbeth Åkerman
År: 2005
Format: broschyr (19 sidor)

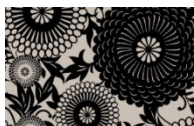
I broschyren finns tips på vad du kan göra för att underlätta när du samtalar med personer med afasi. Lisbeth är logoped.

Bild
saknas

Broschyrer på andra språk.

Av: Pia Apt
År: 200?
Format: broschyr (13–16 sidor)

Broschyrer om afasi på bosniska, kroatiska, albanska, polska, tyska, arabiska och kinesiska. Pia är logoped.



Leva med afasi. Information till anhöriga.

Av: Ann Ander
År: 2015
Format: broschyr (14 sidor)



I broschyren finns information om afasi och behandling samt tips på vad som underlättar vid samtal med en person som har afasi. Broschyren finns också att läsa digitalt och att beställa på Afasiförbundets webbsida *Beställ material*.

- afasi.se/bestall

Bild saknas

Yngre människor med afasi har något att säga dig.

Av: Bo Månsson
År: 2008
Format: broschyr (28 sidor)

Afasiförbundet har gjort en undersökning för att få kunskap om hur livssituationen för yngre personer med afasi ser ut. Resultatet presenteras i denna broschyr.

Läsa på olika sätt

Att lyssna på böcker är ett bra alternativ när du har svårigheter att läsa. Det finns vanliga ljudböcker och e-böcker samt Daisy-böcker där du kan lyssna och samtidigt läsa.

Lättlästa böcker är olika typer av böcker som romaner, deckare och facklitteratur. De finns i olika svårighetsgrader.

8 SIDOR är en lättläst nyhetstidning som kommer ut en gång i veckan. På tidningens webbsida 8sidor.se kan du också läsa och lyssna på dagsfärska nyheter. Den finns också som taltidning och som app.

Filmer

Bild saknas

Bemötande Afasi.

Av: Håkan Wennberg
År: 2007
Format: film (20 minuter)

Filmen handlar om en grupp personer som har afasi. De skriver tillsammans en sång om olika problem och situationer de möter i vardagen. En film från Afasiförbundet.

Bild saknas

Diagnos Afasi.

Av: Håkan Wennberg
År: 2007
Format: film (19 minuter)

Filmen handlar om Birgitta som fick afasi efter en stroke. Hon och hennes familj berättar om sina erfarenheter. En film från Afasiförbundet.



Den nya Cinna.

Av: Johan Palmgren
År: 2008
Format: film (58 minuter)

När Cinna är 31 år får hon av en stroke och afasi. Hon kämpar för att bli återställd och upplever att hon får ett annat innehållsrikt liv, blir en ny Cinna. En film från Stokeförbundet.

Patientföreningar/organisationer och patienttidskrifter

Patientföreningar/organisationer och deras webbplatser är ett stöd för både dig som lever med sjukdom och/eller funktionsvariation och för dina närstående. Där hittar du information om din sjukdom och behandling, kontaktuppgifter, filmer, forskning och nyheter inom området.



- afasi.se
- Telefon: 08-545 663 60
- E-post: info@afasi.se



Tidningen Afasi

Afasiförbundets medlemstidning. Det finns även en digital version som kan läsas oavsett av om man är medlem eller inte.

- afasi.se



Anhörigas Riksförbundet är ett stöd för dig som är anhörig och/eller anhörigvårdare. Hit kan du vända dig med frågor eller om du behöver någon att prata med.

- anhorigasriksforbund.se
- Telefon Anhöriglinjen: 020-023 9500, måndag-tisdag, torsdag-fredag 10.00-15.00, onsdag och söndag 18.00-21.00
- Telefonväxel: 010-155 70 60, måndag-torsdag 09:00-15:00
- E-post: info@anhorigasriksforbund.se



Vi anhöriga

Anhörigas Riksförbunds medlemstidning. Det finns även en digital version som kan läsas oavsett om man är medlem eller inte.

- anhorigasriksforbund.se



Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft

- [hjarnkraft.nu](http://hjernkraft.nu)
- Telefon: 08-447 45 30
- E-post: info@hjarnkraft.se



Hjärnkraft

Hjärnskadeförbundet Hjärnkrafts medlemstidning. Det finns även en digital version som kan läsas oavsett av om man är medlem eller inte.

- hjarnkraft.se/tidningen/



Neuro

- neuro.se
- Telefon: 08-677 70 10
- E-post: info@neuro.se



Reflex

Neuros medlemstidning. Det finns även en digital version som kan läsas oavsett av om man är medlem eller inte.

- neuro.se/vaart-arbete/medlemstidningen-reflex



STROKE - Riksförbundet

- strokeforbundet.se
- Telefon: 08-721 88 20
- E-post: info@strokeforbundet.com



Strokekontakt

STROKE - Riksförbundets medlemstidning.

- strokeforbundet.se/vad-gor-vi/tidningen-strokekontakt/

Webbsidor och digital media



1177 Vårdguiden

Nationell samlingsplats för information och e-tjänster inom hälsa och vård. Behöver du sjukvårdsrådgivning? Ring numret 1177 dygnet runt för att få prata med en sjuksköterska.

- 1177.se



Om att läsa på många sätt

Här kan du se filmer om vad biblioteken erbjuder om du inte kan läsa en vanligt tryckt bok.

- omspecialmedia.se

När du söker information om hälsa och sjukdom

Förhåll dig kritisk till all information du hittar, inte minst på nätet. Här är några tips på hur du kan tänka kring en källas tillförlitlighet.

- Varför är källan skapad? Är det för att informera, lära ut, övertyga dig, skapa en opinion eller för att sälja något? Beskriver den en enskild händelse eller presenterar den generella fakta?
- Vem står bakom informationen? Är det en myndighet, en organisation, ett företag eller en privatperson? Är det någon som har kunskap om ämnet och någon som du litar på? På en webbsida ska det finnas information om vem som är ansvarig. Fakta om sjukdomar ska komma från dem som har kunskap inom området. Finns det andra källor som bekräftar eller motsäger innehållet?
- Är informationen uppdaterad? Det ska finnas uppgifter om när texten är skriven eller uppdaterad.

Om du vill ha fler tips kan du låna boken Källkritik på internet eller läsa den digitalt:

- internetstiftelsen.se

Kontaktuppgifter

Sjukhusbiblioteket & Patientutbildningscentrum Helsingborg

Svartbrödragränden 3, 251 87 Helsingborg
042-406 25 90
biblioteket.hbg@skane.se

Medicinska biblioteket Kristianstad

J A Hedlunds väg 5, 291 85 Kristianstad
044-309 27 30
medicinskabiblioteket.nordost@skane.se

Psykiatribiblioteket Lund

Baravägen 1 C, 221 85 Lund
046-17 48 10
psykiatribiblioteket.lund@skane.se

Sjukhusbiblioteket & Patientforum Lund

Entrégatan 7, 221 85 Lund
046-17 17 25
sjukhusbiblioteket.sus@skane.se

Sjukhusbiblioteket & Patientforum Malmö

Jan Waldenströms gata 35, 205 02 Malmö
040-33 18 00

Häftet *Vill du veta mer om afasi* är sammanställt av sjukhusbiblioteken i Region Skåne. Häftet uppdaterades 2022.